



ACSI
ATLETICA
CAMPIDOGLIO

Staffetta
12x1 ora

REGOLAMENTO DELLA STAFFETTA 12 X 1 ORA MEMORIAL ALBERTO RIZZI

14 SETTEMBRE 2024

ORGANIZZAZIONE L'ASD ACSI Atletica Campidoglio, in collaborazione con Fidal – Comitato Regionale Lazio, organizza la 29^a edizione della “**Staffetta 12x1 ora – Memorial Alberto Rizzi**”, gara di corsa e fitwalking, aperta ai tesserati:

- Fidal
- Runcard
- Enti di promozione sportiva (EPS) in convenzione con Fidal

che abbiamo compiuto alla data del 14 settembre 2024 il 18° anno di età.

Gli atleti con tesseramento Fidal devono esibire il tesserino con indicazione della scadenza della certificazione medica, che dovrà essere posteriore alla gara della manifestazione.

Per gli atleti delle categorie Runcard e EPS la partecipazione è vincolata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

La manifestazione si svolgerà **sabato 14 settembre 2024** allo **Stadio Nando Martellini** (Stadio delle Terme di Caracalla), Largo Vittime del Terrorismo (zona Circo Massimo), in Roma, con ritrovo alle ore 7:00. La prima partenza sarà data alle ore 8:00.

La manifestazione comprende le prove di **6 ore, 8 ore e 12 ore individuale** del **22° Grand Prix IUTA 2024** di Ultramaratona e del **11° Criterium Regionale Fascia Centro**, a cui potranno partecipare atleti che abbiano compiuto alla data del 14 settembre 2024 il 20° anno di età. Saranno accettate solamente le prime 30 domande di iscrizione individuali.

ISCRIZIONI Potranno essere effettuate entro le ore 18:00 di mercoledì 11 settembre inviando una e-mail all'indirizzo atleticacampidoglio@gmail.com utilizzando il form di iscrizione scaricabile dal seguente link: <https://www.campidogliopalatino.org/iscrizione-12x1-ora/>



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LAZIO**



Staffetta 12x1 ora

L'iscrizione dovrà essere completata fornendo copia dei cartellini Fidal, Runcard o EPS dei propri atleti. Per i tesserati Runcard e EPS dovrà essere allegato il certificato medico o la documentazione per stranieri non residenti sopra descritta.

Tale documentazione dovrà essere caricata sul portale dedicato accessibile sulla pagina <https://www.dropbox.com/request/7CMpTIYJtEQ9YIDUEgFX>

PAGAMENTO A quota d'iscrizione è fissata in €180,00. Il pagamento deve essere effettuato tramite bonifico sull'IBAN IT 93 H 06230 03216 intestato ad ASD Acsi Atletica Campidoglio.

Per la gara individuale del Grand Prix IUTA la quota è fissata in €30,00.

CONSEGNA BUSTE A tutti gli iscritti sarà consegnato un ricordo della manifestazione. Le squadre potranno ritirare la "busta gara", contenente i pettorali a partire da venerdì 13 settembre dalle ore 17.00 sino alle ore 19.30 e sabato 14 settembre a partire dalle ore 7.00 sempre all'interno dello Stadio delle Terme.

NORME GARA Le squadre dovranno essere formate da atleti appartenenti alla stessa società. In via del tutto eccezionale saranno ammesse anche squadre composte da atleti di società diverse, ma queste non concorreranno per le premiazioni.

Saranno accettate le prime 50 squadre che presenteranno la domanda d'iscrizione. Ogni società potrà iscrivere più di una squadra, ma le seconde squadre saranno iscritte solo se non verrà raggiunto il numero massimo di staffette partecipanti.

La classifica finale verrà stilata al termine della 12^a ora della manifestazione, tenendo conto delle prestazioni effettuate dalla squadra in ogni singola ora di gara.

Al termine di ogni ora di corsa, segnalata da un colpo di pistola del Giudice di Gara, l'atleta in pista dovrà completare il giro fino al traguardo e, immediatamente dopo, dare il "cambio" al proprio compagno.

L'ultimo frazionista, allo scadere della dodicesima ora, sarà munito di un testimone numerato, che dovrà lasciare nel punto esatto raggiunto al momento dello sparo.



Staffetta 12x1 ora

La classifica finale di squadra sarà stilata sommando i giri percorsi dai frazionisti più la distanza in metri e centimetri percorsi nell'ultimo giro parziale. I giri percorsi e il tempo effettivo di frazione saranno rilevati da microchip elettronici forniti da DREAMCHRONO.

Potranno essere iscritti individualmente, per una singola ora, gli atleti tesserati Fidal, Runcard e EPS a cui sarà data la possibilità di scegliere la fascia oraria di partecipazione nell'intervallo 8-20. Il costo di iscrizione per gli iscritti individuali è fissato in €15,00.

Per gli iscritti individuali verrà stilata una classifica a parte al termine della propria ora di partecipazione.

Si richiede agli atleti partecipanti al Grand Prix IUTA di occupare, durante la gara, la 3^a e 4^a corsia, riservando la 1^a e la 2^a ai più veloci.

Sarà disposta apposita zona di rifornimento, appositamente segnalata, con bevande e cibi ai lati della pista, adibita agli atleti della gara individuale di 6, 8 e 12 ore.

MISURAZIONE RISULTATO 6 ORE E 12 ORE Per consentire un'esatta rilevazione delle distanze percorse, negli ultimi 10 minuti dallo scadere della 6^a ora, dell'8^a ora e della 12^a ora, ogni atleta sarà munito di un testimone numerato, che dovrà lasciare nel punto esatto raggiunto allo scadere dell'ora, segnalata dallo sparo dei Giudici di Gara, che provvederanno poi alla misurazione dell'ultimo giro.

PREMIAZIONI Le premiazioni delle prime 3 squadre maschili/miste e le prime 3 femminili saranno effettuate sul posto alle ore 20:30. Verranno premiate inoltre la 1^a staffetta maschile/mista e la 1^a staffetta femminile composta unicamente da fitwalker.

Ai partecipanti del **Grand Prix IUTA 2024** verrà consegnata una medaglia ricordo.

Dato il carattere della manifestazione non saranno accettati reclami, comunque, per tutto ciò che non è contemplato in questo regolamento, valgono le norme dei regolamenti Fidal.